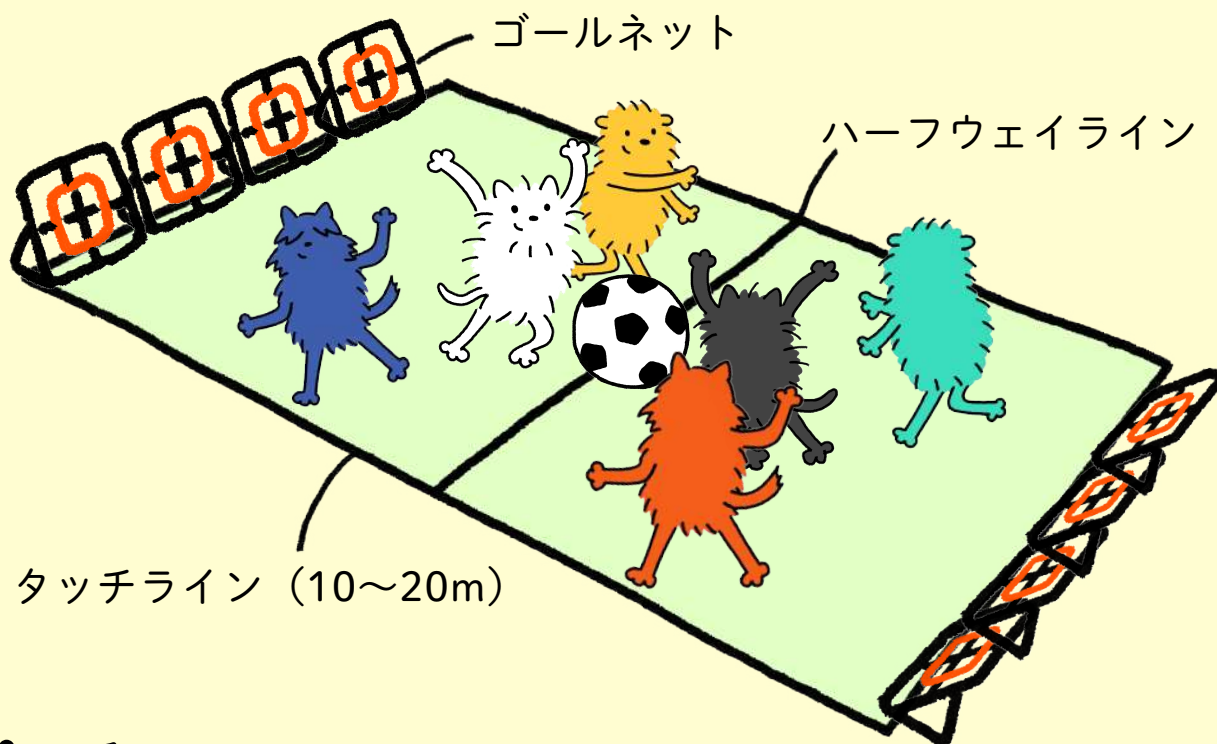


# グラnde・グローボとは？



## ピッチ

広さ 縦10～20m、横15～25mの横長

地面 天然芝、人工芝、アスファルト、ブロックタイル、土、砂など  
どこでも可能

## 試合時間

前半2分、ハーフタイム1分、後半2分の合計5分  
前後半でコートが変わる

## ボール

約80 cmのインフレーターブル（空気で膨らむ）ボールを使用

## 参加人数

- 1) トリオ (3ON3) は1チーム3名以上5名以内  
常にピッチ上には3人いてプレイする
- 2) ペア (2ON2) は1チーム2名以上5名以内  
常にピッチ上には2人いてプレイする

## 交代

審判に交代を告げて、ハーフウェイライン  
から出入りする



# 基本ルール

- ① トリオ (3ON3) は3VS3でプレイ  
ペア (2ON2) は2VS2でプレイします
- ② ボールは投げて、蹴っても、足でのドリブルも、手を使ったドリブルやヘディングをしても身体中どこを使っても大丈夫
- ③ 仲間と協力してボールを相手のゴールネットに入れたら1点
- ④ 最終的に相手より多く点を取ったチームの勝利
- ⑤ 同点の場合は、お互いのゴールからボールを同時に転がし、ハーフウェーラインに近い所で留めたチームの勝利 (グラ・グロチャレンジ)
- ⑥ グラ・グロチャレンジでも同点だった場合は、代表者1名がジャンケンで勝敗がつくまでおこなう

## プレー開始

- ① 審判からのジャンプボールでゲームスタート
- ② タッチラインからボールが出たらスローイン or キックインで再開
- ③ 反則があった場所からスローイン or キックイン  
※相手選手はボールから2m離れる
- ④ 前半が終わったら1分間のハーフタイム
- ⑤ 前後半でコートが入れ替わる
- ⑥ 後半が終わったら相手チームに挨拶してピッチから出る

# 反則内容

- ① 相手の身体への接触は禁止（ボディーコンタクトはNG）
- ② 反スポーツ的行為（暴言や遅延行為など）
- ③ 著しく危険なプレー
- ④ ボールを手で抱えてあげる（リフティング）
- ⑤ ボールを体で押さえつける（ホールディング）



## イエローカード

2回ファールをしたらイエローカードで相手に1点入る

## レッドカード

3回ファールしたらレッドカードで相手に2点入る

※イエローカード&レッドカードはチームごとに与えられ、試合中は累積されるが、試合が終わればクリア（「0」に戻る）される

※イエローカードをもらってもファール数は「0」に戻らず、レッドカードをもらったならファール数は「0」に戻る

